

AJUDE A MANTER ESTE JORNAL CIRCULANDO.
Prestigie nossos anunciantes.

Distribuição Gratuita!
10 mil exemplares!
Anuncie aqui!
8138.5773

O MÊS CRIANÇA

Outubro é o mês criança. Está decretado. Não é janeiro, não é dezembro. É outubro!

É este o mês do Dia da Criança, de Nossa Senhora Aparecida (santa negra que católicos adoram como padroeira do Brasil), do nascimento do mito Che Guevara, das eleições, do Dia da Democracia e do

Poeta. E há algo mais criança que poeta, democracia e criança?

Mês criança, outubro nos cobra, sem rodeios e meias-palavras, como só as crianças o sabem, o que de adultos responsáveis



deixamos de fazer. Cobra as ruas que não podem ser usadas para passear, jogar

bola ou andar de carrinho de lomba, nas quais só se deve andar ligeiro e olhando bem para os lados - ani-quilando ou empobrecendo o convívio social. Cobra também explicações para as injustiças sociais, e questiona direto: 'por que tem gente morando debai-



xo da ponte', 'por que tem gente morando em abrigos', 'por que tanta gente é morta ou machucada todos os dias'... Porquês. Êta palavrinhas que geralmente crianças gostam e que adultos detestam.

É que crianças querem conhecer o mundo. Adultos já desistiram. Mas não adianta, pois todo ano vem

outubro... Vem essa bela oportunidade, quem sabe, de aproveitando o mês criança, voltarmos a questionar? E, de repente, escutar com outra vontade o que crianças dizem e até que ponto nossa resposta lhes responde mesmo. Até porque, quem sabe, contrariando o ditado popular,



acreditamos que crianças sejam para serem vistas e escutadas, assim como qualquer pessoa, em qualquer idade.

Bom 12 de outubro para as crianças de todas as idades. E para aquelas com mais décadas nas costas, juízo o ano inteiro!

Eleições 2008



Na edição passada Entre-Bairros fez uma série de questionamentos às candidaturas a prefeitura de Porto Alegre. Confira nas páginas centrais quem e o que ponderaram, com exclusividade, para nossa região.

Pizzaria SANTA MARIA
 A melhor pizza da Zona Norte! **FORNO À LENHA.**
 Pizzas assadas na pedra. Rodízios • A La Carte • Calzones
RODÍZIO R\$12,90 por pessoa
 acompanha panqueca, lasanha e buffet de saladas
 Todos os dias, a partir das 18h30min
PROMOÇÃO
 Pizza Gr. Calabresa/Mussarela (35cm) **tele inclusa**
R\$ 15,50
 Há 7 anos o melhor atendimento e a melhor pizza.
TELE 3368.6136
3340.3743
9144.1870

Marco Della Nina
PDT 12133
 Conhece, defende e mora AQUI!
Prefeito 15: Fogaça
Vice: Fortunati
 Códice Melhor - Futuro Melhor
12133
PDT

TRABALHO, ÉTICA E CORAGEM.
VEREADOR
ADELI
 Adeli Sel
13601
 Maria do Rosário
 Vereadora

Cândido Acosta
65123 Vereador
 Habitação, essa é a nossa luta!
 Manuêla
 PCdoB

Fabinho
 Vereador
13000
 do Café do Lago
 Compromisso com a cidade
 Maria do Rosário
 Vereadora

Sem escola não há escolha
Sofi
 Vereadora - PT
13113
 a cara da educação
 Maria do Rosário
 Vereadora

Em defesa do Eixo Baltazar
Alberto TERRES
13100 Vereador
 SEMPRE COM A GENTE
 CNPJ 09.680.321/0001-58
 Maria do Rosário
 Vereadora

VEREADORA
13699
 A gente quer
Maria Celeste
 Maria do Rosário - Prefeito - PT
 Vereadora

COLÉGIO LUTERANO SÃO PAULO
 CENASA CENTRO ASSISTENCIAL SARANDI
 EDUCAÇÃO INFANTIL - ENSINO FUNDAMENTAL - ENSINO MÉDIO
 INGLÊS E ESPANHOL
 LABORATÓRIO DE APRENDIZAGEM - GRUPO DE ESTUDOS ORIENTADOS
 OFICINAS: DANÇA - CAPOEIRA - MÚSICA - TEATRO
 INFORMÁTICA - ESCOLAS ESPORTIVAS
 ESTACIONAMENTO PRÓPRIO E SEGURANÇA 24 HORAS
 www.cenasasaopaulo.com.br
 secretariasasaopaulo@gmail.com
 R. Tarcila Moraes Dutra, 799
 Parque dos Maias ☎ 3367.4802

COLÉGIO LUTERANO DA PAZ
 CENASA CENTRO ASSISTENCIAL SARANDI
 EDUCAÇÃO INFANTIL - ENSINO FUNDAMENTAL - ENSINO MÉDIO
 INGLÊS E ESPANHOL
 TURNO INTEGRAL ATÉ 4ª SÉRIE
 LABORATÓRIO DE APRENDIZAGEM - GRUPO DE ESTUDOS ORIENTADOS
 OFICINAS: DANÇA - CAPOEIRA - MÚSICA - TEATRO - INFORMÁTICA - GINÁSTICA ARTÍSTICA - ESCOLAS ESPORTIVAS
 CURSO TÉCNICO EM CONTABILIDADE - 2 SEMESTRES (NOITE) | EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (NOITE)
 ESTACIONAMENTO PRÓPRIO E SEGURANÇA 24 HORAS
 www.luteranodapaz.com.br
 colegio@luteranodapaz.com.br
 R. Alcides São Severiano, 100
 Sarandi ☎ 3364.4908

EXPEDIENTE
JEB Journal **Entre-Bairros**

é uma publicação independente.

Coordenação: José Carlos Sturza de Moraes
Jornalista responsável: Mitta Conceição, Reg. 8203
Editoração: Bem Estar Com. e Edit. Ltda.
Conselho Editorial: Hamilton Toldo dos Santos,
Lourenço Felin e Stelamaris Glück Tinoco
Impressão: Gazeta do Sul, Santa Cruz/RS
Tiragem: 10 mil exemplares
Contato: 51.8138.5773 / 3368.4228
Rua Hugo Nelson Magalhães, 285
Residencial Colinas da Baltazar, Porto Alegre/RS
E-mail: jeb.poa@gmail.com
<http://jeb2007.ning.com/>

FONES ÚTEIS

Segurança Pública

BM – Parque dos Maías	3367.5443
BM – Rubem Berta/Leopoldina	3366.1577
22ª Delegacia de Polícia	3340.3138
18ª Delegacia de Polícia	3387.6683
14ª Delegacia de Polícia	3340.2299
Conselho Tutelar Microrregião 02	3364.1977
Conselho Tutelar Microrregião 10	3344.4821
Denúncia Anônima (SJS/RS)	181
Disque-Denúncia sobre Abuso e Exploração Sexual contra Crianças e Adolescente	100

Saúde

Asa Branca	3364.3767
Assis Brasil	3364.2744
Batista Flores	3387.6033
Beco dos Coqueiros	3340.2267
Chácara da Fumaça	3386.1166
Conselho Municipal de Saúde	3289.2847
Costa e Silva	3357.2469
HPS	3289.7999
Jardim Itú	3357.2473
Jardim Leopoldina	3357.2474
Jenor Jarros	3366.3232
Nova Brasília	3364.1731
Nova Gleba	3367.2907
Parque dos Maías	3357.2475
Passo das Pedras I	3348.8686
Passo das Pedras II	3347.1710
Planalto	3347.0877
Ramos	3367.3321
Rubem Berta	3366.2811
Santa Fé	3368.3487
Santa Rosa	3367.1662
Santo Agostinho	3365.7900
São Cristóvão	3366.3872
Sarandi	3365.3177
Vila Elizabeth	3364.1342
CS Bom Jesus - Emergência 24h	
Clínica geral/pediatria	3338.5388

Prefeitura

CAR NORTE/Posto Avançado Eixo da Baltazar	
Baltazar de Oliveira García, 2132	3344.4078
CEVI/SME - Vila Ingá	3348.2079
Centro Regional de Assistência Social:	
Eixo-Baltazar e Nordeste	3344.2364
Norte	3364.1194
Assist. Social – Módulo Nordeste	3387.6209
Assist. Social – Módulo Timbaúva	3366.6610
Assist. Social – Módulo Santa Rosa	3367.6279

EDITORIAL

Incômodo e mudança

Outubro traz dentro de si o dia da criança, dia do/a professor/a, dia do médico/a, entre outras comemorações. Saudamos todos/as estes/as aniversariantes desejando-lhes vida digna e longa!

Neste ano, mês das eleições municipais, outubro é palco de disputas de projetos políticos, exercício de cidadania que muda a cara e as cores do espaço urbano. Fica o convite para nos implicarmos com a possibilidade de incidir de forma diferente na gestão de Porto Alegre.

Mas, o que costumeiramente ocupa o nosso olhar neste mês, o apelo que nos abraça inteiros através da mídia, é o entorno do dia da criança. Presentes, caras felizes, crianças lindas, pais e mães embeveci-



dos/as com suas crias, e com razão!

Bem, ser feliz é muito bom, mas que isto não nos impeça de ver também que há muitas infâncias bem diferentes daquelas das propagandas televisivas.

Que possamos lembrar que muitas crianças não estão nem de perto contempladas neste cenário encantado. A desigualdade social tem produzido muitas outras versões infantis, menos líricas e sorridentes.

Então, trazemos a provocação para que nos sintamos todos/as, incomodados/as com este lado mais sombrio de muitas infâncias no sentido de descobrir frestas e produzir mudanças.

Que este incômodo seja fecundo e nos empurre para não aceitar a naturalização da desigualdade, do preconceito, da exclusão. Exclusão de crianças, negros, mulheres, homossexuais..., exclusão de gente do mundo da gente.

Conselho Editorial

ESPORTE & CIDADANIA

Jogos Olímpicos 2008 Brasil conquista 62 medalhas

Está mais do que na hora de se considerar Olimpíada toda a festa de competições realizada no país sede, pois não existem paracadados, e se existem, no Brasil, são muito superiores aos cidadãos normais! 'Paraatletas' brasileiros conquistaram 47 medalhas nas Paraolimpíadas enquanto Atletas conquistaram 15.

Mas mesmo que o resultado fosse outro, não há justificativa para a discriminação de atletas portadores de deficiências. Afinal, todos são seres humanos e competem a partir de regras e de medição de resultado, se submetendo a banca de juízes, etc.

Nesse sentido, as competições deveriam ser realizadas conjuntamente e não uma após outra. E os pódios deveriam também ser duplos, com os três primeiros classificados de cada modalidade, começando e encerrando os jogos numa mesma festa! Uma festa, como a anunciada nos jogos entre atletas 'não-deficientes' só representará a humanidade se for para todos.

Parabéns a todas as atletas e para todos os atletas que foram para a China. Ter ido já mostra o resultado de muito esforço, dedicação e reconhecimento de seus pares de esporte e parabéns àqueles e àquelas que tiveram a felicidade de conquistar meda-

lhas, pois só subir no pódio já nos orgulha. Ainda mais quando vemos que a diferença da conquista acima ou abaixo é medida por detalhes ínfimos, como centésimos de segundos.

E, para nossa região, norte, nordeste e eixo-baltazar, ainda fica um grito de

queremos mais. Queremos espaços adequados para a prática e o ensino de todas as modalidades de esportes, otimizando espaços já existentes, numa ação parceira com escolas, associações de moradores e entidades culturais e esportivas.

Futebol adulto masculino

Liga do Chico Mendes se prepara para o Municipal

Após sensacionais e disputados jogos, já clássicos da região e da cidade, a Liga do Parque Chico Mendes apresentou os seguintes resultados de classificação para o Campeonato Municipal de Futebol Amador 2008, categoria Veterano:

- Campeão:** ASSOCIAÇÃO
- Vice-campeão:** PORTELINHA
- 3º Lugar:** VALÊNCIA
- 4º Lugar:** PORTO ALEGRE

Na categoria Principal, o campeão foi o Valência, vice-campeão: Unidos A, 3º lugar: Unidos B, e 4º lugar: Porto Alegre. Os três primeiros colocados de cada categoria estão classificados para o Campeonato Municipal de Várzea de Porto Alegre.



NOSSA REGIÃO - PARTE I

As regiões Norte, Nordeste e Eixo-Baltazar, são formadas por bairros, vilas, conjuntos residenciais, loteamentos, residenciais, e centenas de ruas e avenidas. Lugar onde moramos e temos nossas vidas, sempre é interessante conhecer melhor.

Por isso, a partir desta edição publicaremos uma série, em 5 capítulos, sobre a história e características dos bairros que compõe a nossa região. Entre em contato se você quiser colaborar com relatos, fotos ou sugestões, sempre até o dia 15 de cada mês.

Bairro Sarandi

Conforme o Observatório da Prefeitura, localizado na zona norte de Porto Alegre, o Bairro Sarandi faz a ligação da cidade ao litoral norte pela Auto-estrada Freeway.

Antiga Várzea do Gravataí, o território que hoje compreende o bairro estava situado na sesmaria dada a Jerônimo de Ornellas e Menezes. No século XIX, a região do arroio Sarandi foi ocupada por estâncias de criação de gado, chácaras e tambos de leite. No início do século XX começa a ser povoada com maior intensidade, surgindo, também, plantações de arroz nas margens do Gravataí.

Após 1945, com a compra da Vila Caiu do Céu pelo Grêmio Football Porto-Alegrense, que pretendia construir seu estádio, o prefeito Ildo Meneghetti iniciou o saneamento da zona, objetivando a

construção de um bairro popular. Surgiu então a Vila Meneghetti, seguida pela Vila Leão, em 1952. Ainda nos anos 50, a Prefeitura Municipal e empresas particulares empreenderam planos de loteamento no bairro, sendo instaladas as

abriga hoje templos evangélicos e casas de religião afro-descendentes. Atualmente o bairro Sarandi é um dos mais populosos de Porto Alegre. Há entre as vilas que compõem o bairro ocupações em processo de regularização. É uma região que dispõe de comércio e serviços, porém as atividades econômicas do bairro não absorvem a maioria da sua população.

O bairro pertence à Região Norte (Orçamento Participativo) e tem mais de 90 mil habitantes, representando cerca de 7% da população do município. Com área de 28,76 km², represen-

ta 6,04% da área do município, sendo sua densidade demográfica de 3.152,47 habitantes por km². A taxa de analfabetismo é de 4,9% e o rendimento médio dos responsáveis por domicílio é de 4,4 salários mínimos (dados da prefeitura).



Vilas Parque, Elizabeth e Minuano.

Com relação a sua população, o Sarandi é bastante heterogêneo, tanto no sentido étnico, quanto no religioso: a primeira igreja católica do bairro, São José Operário, foi construída em 1953, mas a região

Promoção da família e da Paz Exemplo vem de São Leopoldo



No dia 21 de setembro, a rua Alfredo Gerhardt, em São Leopoldo ganhou mais vida e bons prenúncios de futuro. Nela ocorreu o 2º Encontro Leopoldense pela Paz, promovido pelo Instituto Lenon Joel pela Paz, com o apoio do Projeto Paz é a Gente que Faz, da Assembleia Legislativa, coordenado pelo Dep. Ronaldo Zulque.

Oficina de flauta, capoeira, apresentações musicais de peso, como a da Orquestra de Viola Campeira de Araricá, foram marcas do even-

to. José Carlos Sturza de Moraes, coordenador do Jornal Entre-Bairros, esteve presente para conversar sobre Paternidade Consciente, representando a ONGAMENCAR (Projeto Famílias do Peito - parceria entre a Secretaria de Justiça e Desenvolvimento Social/RS e RGE).

É de se destacar que a entidade Instituto Lenon Joel pela Paz nas-

ceu a partir de um ato de violência, que tirou, em 2006, a vida do adolescente Lenon Joel. A família, que teria muitos motivos para alimentar ódios e resignação, resolveu dar a volta 'por cima' promovendo a paz, através de diversas ações, como a implantação de uma biblioteca comunitária. Hoje, a entidade desenvolve uma série de cursos e oficinas (futebol, violão, gaita, flauta doce, libras, teatro, dança e grafite) tendo como foco o apoio e desenvolvimento de ações para a defesa,



elevação e manutenção da qualidade de vida do ser humano e do meio ambiente.

RECEITA DO MÊS

Cortesia: Sítio do Guído
Cestas com verduras orgânicas - 3496.0592

Sopa de Cenoura

Ingredientes: 3 cenouras médias, picadas, 1 batata grande, picada, 1 nabo grande, picado, 1 cebola, picada, 2 colheres de sopa de óleo de girassol, 2 colheres de sopa de manteiga, 6 xícaras de água, sal e pimenta do reino moída (a gosto), 1 pedaço pequeno de gengibre fresco, descascado e ralado, 1 copo de leite, 3 colheres de creme de leite ou iogurte, endro fresco, picado, e 1 limão.

Preparo: 1. Colocar as cenouras, batata, nabo e cebola em uma panela grande com o óleo e a manteiga. Fritar levemente, e cobrir para suar os vegetais em fogo baixo por 15 minutos, sacudindo a panela de vez em quando; 2. Acrescentar a água, deixar ferver e temperar. Cobrir de cozinhar em fogo brando por 20 minutos ou até que os vegetais estejam macios; 3. Coar os vegetais e reservar o líquido. Colocar os vegetais em um processador, acrescentar o gengibre e triturar tudo até formar uma pasta homogênea; 4. Recolocar o purê e o líquido na panela. Acrescentar o leite e mexer enquanto a sopa reaquece; 5. Retirar do fogo, misturar o creme de leite ou iogurte e o endro, suco de limão e mais sal e pimenta (caso necessário). Reaquecer a sopa, se desejado, mas não ferver, pois pode coalhar.



DICA DE SAÚDE

Própolis contra Dengue

A forma correta e coletiva de combate a proliferação da Dengue entre nós é o cuidado e a higiene, evitando a existência de possíveis locais para a reprodução do mosquito e recebendo bem as equipes que trabalham na orientação.

Mas, além disso, segundo o biólogo Gilvan Barbosa Gama, de Florianópolis, também podemos nos proteger tomando algumas gotas diárias de própolis. Segundo ele, não há muita divulgação do método porque não há interesse das indústrias farmacêuticas, que ganhariam fortunas com remédios para amenizar os sintomas da dengue. A própolis é barata. E, além disso, se funciona irá baixar também a venda de repelentes...

Segundo o pesquisador, a própolis exala na sudorese dois dos seus princípios ativos (flavona e vitamina B) que repelem os insetos. Sua composição é de 55% resinas vegetais; 30% cera de abelhas; 8 a 10% de óleos essenciais; e 5% de pólen aproximadamente. A tintura de Própolis na prevenção aos mosquitos da dengue deve ser ingerida da seguinte forma: Adultos: de 30 a 40 gotas diluídas em água (ausente de cloro). Um copo a cada 6h. Crianças de 0 a 10 anos deverão tomar a metade do peso corporal em gotas diluídas em água sem cloro (quantidade a critério).

Existem também recomendações de uso com a doença instalada, mas não estamos reproduzindo porque é uma situação em que, necessariamente, as pessoas devem se reportar aos serviços de saúde para orientação. Além disso, é necessário saber se a pessoa não é alérgica a própolis, e se verificar procedência e a validade do produto, que pode ser adquirido em farmácias e algumas casas de produtos naturais.



Entre a criança e a soc

O outubro é o mês do dia da criança, mês da santa negra padroeira do Brasil. E é o mês de expressão de uma das formas de nossa democracia: as eleições para os cargos públicos de vereador/a e prefeito/a. É, portanto, um mês de expectativas, entre 5 e 26 de outubro, fé e aposta no futuro se mesclam a promessas eleitorais e promessas de vida.

Nesses dias em que nos encontramos, onde centenas padecem nas ruas de nossa cidade, milhares procuram emprego e trabalho e outros milhares uma oportunidade de crescimento através da formação profissional, é importante pensar que a eleição não muda a vida. Pois não muda! Mas certamente interfere para melhor ou pior em nossos destinos, pois moramos nessa cidade e nela precisamos utilizar serviços e conviver com outras pessoas.

Vereadores e vereadoras decidem sobre impostos municipais, taxas e sobre o orçamento, ainda que muito determinados pela prefeitura. Fiscalizam ou deixam de fiscalizar a prefeitura. Prefeito ou prefeita governam com mais ou menos respeito à sociedade organizada, dialogam ou gurreiam com outras formas e expressões de democracia, como os conselhos municipais e suas deliberações. Votar é, portanto, uma aposta. E uma aposta de risco, cujo resultado certamente em algum nível acaba nos atingindo. Portanto, vote com decisão, escolhendo



aqueles ou aquelas que melhor podem representar aquilo que você quer para a cidade em que mora.

E para ajudar nessa escolha, apresentamos ao lado um quadro com as respostas das candida-

tas a prefeita que, atendendo solicitação desse jornal, enviaram suas posições sobre temas escolhidos por este jornal. Os demais candidatos, ou suas coordenações, não nos retornaram (apesar da insistência). As respostas estão exibidas por ordem de chegada e não faremos comentário, pois entendemos que a análise, nesse caso, cabe a quem lê (ou não pode porque alguns não quiseram participar).

Boa eleição!



JEB perguntou:

Em primeiro lugar, com relação ao atendimento em muitos vazios de atendimento na região, ocasionam tenham que se deslocar mais de um quilômetro para mesmo tendo atendimento a 100 metros de onde re mos nenhum posto 24h e não há atendimento regional mental nem de reabilitação física. O que fazer?

Nossa educação não vai bem, apesar da estrutura municipais e do esforço de educadores. Além disso



Luciana Genro

Vamos reorganizar os postos de saúde para ampliar seu funcionamento. A questão da saúde mental deve ser atendida nos Centros de Atenção Psicossocial - CAPS e CAIS Mental -, criando novos residenciais terapêuticos e implementando o Plano de Saúde Mental, que ainda não saiu do papel.

Nosso governo vai fazer da escola uma porta de entrada ao atendimento integral da criança e de sua família. Vamos contratar mais professores e funcionários, com a garantia de creche para todas as crianças de zero a cinco anos, ampliação da rede municipal do ensino, ofertando possibilidade de turno integral. Ainda nas unidades da rede municipal de ensino, vamos organizar atividades noturnas, com cursos profissionalizantes.

Nosso programa tem a segurança como sua prioridade. E já contamos com Luis Eduardo Soares, talvez o mais respeitado nome em termos de segurança pública do país. Realizamos muitos levantamentos e seminários sobre este assunto. Atuaremos imediatamente para garantir uma maior eficácia por parte da Guarda Municipal. Dobrando o investimento atual em segurança, vamos melhor equipá-la e ampliaremos o seu efetivo.

O poder público deve pavimentar as condições de infra-estrutura, nas diferentes regiões da cidade. Podemos dobrar os investimentos da prefeitura da cidade nas áreas sociais, cortando metade do que é gasto com publicidade, e mais 70% dos gastos com Cargos de Confiança.

Devemos fazer do Porto Seco um espaço integrado de cultura, lazer e desenvolvimento. O incentivo à produção cultural, pode diminuir os índices de violência. O Porto Seco é um belo lugar para realizar circuitos alternativos de música, teatro, dança, em parceria com a sociedade civil, como associações de moradores, escolas e outras entidades representativas.

cidade que queremos

em saúde temos
do que pessoas
a ir a um posto,
esidem. Não te-
lizado em saúde

ura das escolas
o, a maioria das

crianças e adolescentes porto-alegrenses estuda em escolas estaduais onde, em regra, não existe - nem de perto - a estrutura das escolas municipais, faltando desde profissionais até espaços pedagógicos indispensáveis. E a educação infantil, direito de todos na lei, é um tormento para quem não pode pagar e as exigências para as instituições conveniadas com a prefeitura não correspondem ao apoio financeiro público. E atualmente os 'cuida-se de criança' têm proliferado (e alguns desses sem nenhuma condição, mas quem não tem recursos econômicos quase sempre não tem escolha). O que se pode fazer?



Vera Guasso

Na Saúde, além da falta de profissionais, de medicamentos, longas esperas nas filas, há demora por atendimento especializado, situação que não se resolveu com o Mutirão de Consultas. Embora o Estado não cumpra com a sua parcela de recursos para o SUS de P. Alegre, há recursos não utilizados no Fundo Municipal de Saúde, que demonstram a inoperância da atual gestão. Defendemos a ampliação e fortalecimento da rede de saúde pública. Reversão do processo de privatização da saúde em Porto Alegre. Melhoria nas condições de trabalho, que são péssimas e concurso público. Também defendemos mais Pronto Atendimentos (que não são pronto-socorro), que funcionem 24h. Hoje só existe na Lomba do Pinheiro, Bom Jesus e Vila Cruzeiro.

Na educação infantil, o conveniamento com repasse de verbas públicas para Creches Comunitárias, além de aprofundar a precarização do trabalho dos professores e funcionários, cria o clientelismo sociofilantrópico, onde as famílias dependem da boa vontade do governo em renovar convênios. Defendemos que verba pública seja repassada para escolas públicas, com a ampliação da rede de escolas infantis, com concursados substituindo os convênios.

A repressão não tem diminuído a criminalidade. O papel de repressão da polícia volta-se contra o povo, principalmente à juventude negra, considerados bandidos. A criminalidade é gerada pela pobreza. Só invertendo a lógica econômica e fiscal, taxando fortemente os ricos e as empresas, pode-se financiar um plano de obras públicas, que gere milhares de empregos, e faça as moradias, escolas, hospitais, etc. A Prefeitura deve cobrar recursos estaduais e federais. Devem ser formados comitês de segurança nos bairros, com apoio técnico da Prefeitura. Defendemos polícia democratizada e controlada pela população e Conselho Popular.



Maria do Rosário

Vamos criar os Centros de Especialidades em Saúde, um complexo onde as consultas especializadas e exames de média e alta complexidade serão realizados com a rapidez que a população precisa. Abriremos, em todas as regiões da cidade, postos de saúde no turno da noite, garantindo também serviços 24h. O aumento do número de equipes de saúde da família, em parceria com o Governo Lula, auxiliará na prevenção e tratamento dos problemas de menor complexidade.

Na educação, vamos abrir escolas municipais à noite, com cursos profissionalizantes para a juventude e para os trabalhadores desempregados. Com verba do FUNDEB, do governo federal, vamos ampliar em muito as creches na região, garantindo um lugar adequado para as crianças se desenvolverem enquanto os pais trabalham.

Um tema que me preocupa bastante em relação à zona Norte é a violência, seja o drama dos assassinatos no Rubem Berta, seja a exploração sexual na Ary Tarragó, ou mesmo os assaltos na Assis Brasil. Vamos cobrar da governadora Yeda o aumento do efetivo da Brigada Militar, que tem hoje uma carência de mais de dois mil homens em Porto Alegre. Também criaremos as Áreas Integradas de Segurança Pública, colocando para trabalhar juntas, num mesmo prédio, Polícia Civil, Brigada, Guarda Municipal e Assistência Social. Estas medidas, associadas a uma iluminação pública adequada e à política de câmeras de vigilância, terão grande impacto na segurança de toda cidade.

Temos diagnósticos e propostas também para concluir o Complexo Cultural do Porto Seco, para transferir com dignidade as vilas Dique e Nazaré e para construir a Escola Técnica de Saúde Pública junto ao Grupo Hospitalar Conceição. Para saber mais, sugerimos acessar nosso Programa de Governo em www.maria-dorosarioprefeita.com.br.

Em termos de segurança pública. O que fazer frente ao descaso do Estado para com a área da segurança? E com a descontinuidade e desarticulação do combate à exploração infanto-juvenil que graça em muitas de nossas ruas e praças?

Nossa região, já densamente povoada, está recebendo a cada dia novos empreendimentos habitacionais e a infra-estrutura de serviços, pelo que sabemos, não aumenta. O que fazer? E, a propósito de serviços, nosso Complexo Cultural Porto Seco continua a ser espaço apenas do Carnaval. Como se explica isso? Que ações são pensadas para a área do trabalho, esporte, cultura e lazer, para nossa região?



Manuela d'Ávila

Os vazios de atendimento são causados pela desarticulação da rede pública de saúde, problema que se soma à carência de atendimento preventivo e primário, provocando superlotação de algumas unidades enquanto mantém outras vazias. Para acabar com isso, informatizaremos a rede, regionalizaremos o atendimento e aumentaremos, de 84 para 300, as equipes de Saúde da Família.

Multiplicaremos as vagas nas creches e nas escolas infantis. Adotaremos padronização pedagógica e controle sobre a aplicação de verbas públicas pelas creches conveniadas. Instituiremos o contraturno na educação básica, para melhorar o ensino e evitar que as crianças vão para as sinaleiras por falta de atividade na escola após o turno que frequentam.

É inaceitável que Porto Alegre tenha metade do efetivo de brigadianos que deveria ter. Exigiremos que o Estado cumpra suas responsabilidades, e adotaremos programa habitacional para os profissionais. As ações de segurança terão como pontos de partida as escolas e áreas vizinhas. Iluminaremos a cidade, equiparemos a Guarda Municipal e ativaremos mais de 60 câmeras de vigilância.

É preciso manter as crianças na escola, com alimentação, aulas de reforço, esporte e cultura no contraturno. Algumas atividades ocorrerão nas férias.

A expansão imobiliária terá que estar associada à implantação de infra-estrutura básica, com urbanização das áreas, e oferta de serviços à população.

Explica-se pela falta de iniciativa e de criatividade da gestão municipal. Meu governo garantirá a utilização desse espaço durante todo o ano.

Atrairamos indústrias de alta tecnologia para o 4º Distrito. Isso implicará em melhorias na infra-estrutura da região, com mais qualidade de vida para os moradores, e abrirá perspectiva de capacitação profissional e emprego para a juventude.



Em continuidade a publicação do Livro/Série “Alimentação e Saúde” da Dra. Ivone Renck, médica dermatologista, formada pela UFRGS (1971), que clínica a 37 anos em Porto Alegre, nesta edição socializamos o 6º dos onze módulos.

Alimentação e Saúde

Módulo VI - Aditivos Alimentares (2ª PARTE)

CORANTES

São aditivos usados para colorir ou realçar pigmentos. Eles não existem para viabilizar a produção do alimento, mas unicamente para ressaltar o seu visual.

Existem corantes produzidos através de substâncias encontradas na natureza e os artificiais. Entre os naturais temos os de origem puramente vegetal, e entre eles: o açafrão, beterraba, cacau, carotenóides, carvão vegetal, clorofila, cochonilha, curcumã, índigo, páprica, pau-brasil, pau campeche, riboflavina, urucum, urzela e outros. Entre os de origem animal estão a hemoglobina bovina e suína. Tanto os corantes como os aromatizantes são apresentados nos rótulos das embalagens pelos símbolos C. I, quando naturais e C. II, quando artificiais.

Quando compramos um alimento produzido com corante artificial, a lei exige que no rótulo conste simplesmente C. II.

Hoje existem mais de três mil corantes artificiais e mais da metade deles é derivado do alcatrão, produto, a longo tempo, conhecido como cancerígeno. O alumínio, tóxico do sistema nervoso, o ouro e a prata são substâncias largamente usadas na indústria farmacêutica, também em confeitos e similares. Todos são altamente tóxicos, quando em uso prolongado, mesmo em quantidades mínimas. O dióxido de titânio, usado em confeitaria, causa leucemia, quando em uso continuado. Outro corante é o vermelho 2 constatado como sendo um perigoso cancerígeno, rejeitado pela ONU, proibido por vários países da Europa e permitido nos Estados Unidos e

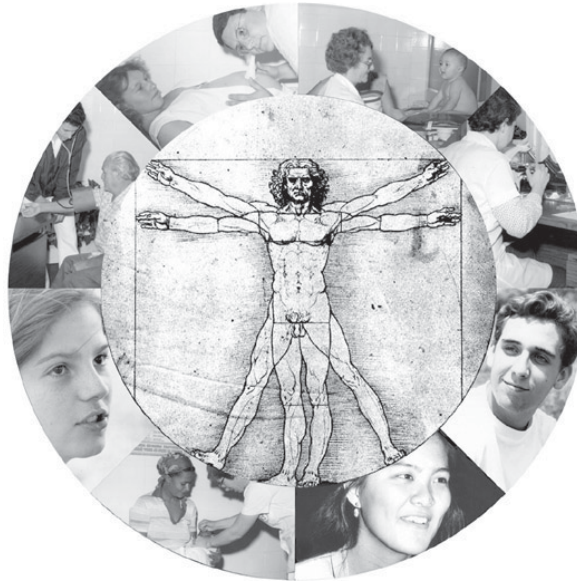
Brasil. Ele é muito usado em alimentos coloridos de vermelho, laranja e marrom, tais como carnes condicionadas, cachorro quente, sucos artificiais de frutas, sorvetes, geleias, sodas, refrigerantes, pescado em conserva, ração animal e alimentos prontos para bebês.

Os corantes em geral são largamente usados na produção de alimentos infantis, com muitas constatações de provocação de distúrbios sutis, e por vezes dramáticos nas crianças. O Dr. Benjamin F. Feingold, médico na Califórnia publicou em 1975, um livro intitulado “Porque o Seu Filho é hiperativo”, no qual concluiu que metade das crianças hiperativas era alérgica a produtos químicos de corantes e flavorizantes existentes na sua alimentação.

EDULCORANTES OU ADOÇANTES

A este grupo de produtos químicos pertencem as substâncias de sabor doce mas que não sejam glicídicas. Eles não determinam as modificações químicas e fermentações específicas produzidas pelos: mono e bi sacarídeos. Entre eles, os mais usados são a sacarina, o ciclamato de sódio e aspartame.

A sacarina é um pó branco, inodoro, microcristalino, 600 vezes mais doce que o açúcar refinado. O seu uso é permitido em produtos dietéticos e para diabéticos, no limite máximo de 0,05%, embora se encontrem em dezenas de refrigerantes, doces, conservas enlatadas, guloseimas, sorvetes, confeitos, etc., sem que a lei exija deles maior controle. É claro que o limite acima indicado existe porque, além dele, os imediatos e nefastos efeitos tóxicos se fazem presente. O seu uso generalizado ocorre também devido à facilidade de sua aquisição,



como adoçante, em qualquer drogaria. O ciclamato de sódio começou a ser usado indiscriminadamente nos estados Unidos em 1950. Pesquisadores japoneses descobriram em 1966 a ciclohexilamina, metabólito de grande ação cancerígena, devido ao contato do ciclamato com o sangue. Em 1970 ele foi proibido nos Estados Unidos e também no Brasil. Apesar de proibido o ciclamato pode ser facilmente encontrado em drogarias, alguns sorvetes, produtos dietéticos e alguns refrigerantes.

Quantos consumidores de Adoçantes Dietéticos sabem quantos mililitros tem sua taça de café? E dentre os que sabem, quantos conseguem calcular, em número de gotas, 0,05% do volume da referida taça? E entre os que sabem, todos já se deram conta de que ao tomar uma segunda taça, estão dobrando a quantidade desse tóxico ingerido? É bom não brincar com o

fogo, às vezes ele queima. A lei é falha ao exigir o percentual tolerado do aditivo no alimento, seria muito mais sensato determinar a quantidade máxima tolerada na ingestão diária desse alimento.

ANTIOXIDANTES

São aditivos usados pela indústria alimentar para evitar efeitos provocados pela oxidação, tais como a rancificação das gorduras, tanto vegetais como animais, escurecimento das frutas, descoloração das carnes, oxidação dos frutos cítricos e modificação da cor das frutas quando envasadas em sacos plástico. A oxidação causa deterioração do alimento com perda do seu valor nutritivo e formação de elementos tóxicos. Tal processo ocorre devido à ação do calor, da luz e da presença de certos compostos a base de cobre e ferro. Existem três classes de antioxidantes: verdadeiros (de natureza fenólica); sinérgicas (ácidos e sais); e sequestrantes (eliminam os metais). No Brasil são permitidos os de natureza fenólica, os demais apesar de não permitidos, assim mesmo são comercializados, e isto acontece porque os métodos de verificação destes aditivos são extremamente difíceis. Os antioxidantes são geralmente danosos à saúde mesmo quando usados abaixo das dosagens diárias permitidas, já que seus efeitos interferem no metabolismo. O BHT (butil hidroxibutano) usado nos óleos enlatados tem um limite máximo permitido de 0,5%, mas ninguém diz qual a quantidade destes óleos

pode ser ingerido diariamente. O BHA (butilhidroxianisol) usado como aditivo das margarinas, bem como BHT que originalmente foram usados como aditivo de gorduras, hoje se ampliou para cervejas, sopas prontas, comidas para bebês, leite e seus derivados, carne enlatada, frutas ensacadas e uma enormidade de outros.

ESTABILIZANTES E ESPESSANTES.

São aditivos capazes de manter a densidade ou aumentar a viscosidade dos alimentos. A separação entre um e outro não é muito nítida, pois eles têm funções semelhantes. Apesar de existir aditivos naturais menos ofensivos à saúde, a indústria prefere mais os artificiais como os alginatos, para incorporar às cervejas e sorvetes e também a carboximetilcelulose.

CONCLUSÃO

É muito difícil, para uma pessoa, não profissional da área da alimentação, gravar estes milhares de venenos existentes, mas é relativamente fácil concluir do acima exposto que, de uma maneira geral, eles são danosos à saúde causando, desde uma pequena irritação gástrica até o tão temido câncer. É necessário coragem e consciência para abandonar, já não digo as carnes, mas todos os seus derivados, as guloseimas para crianças e muito especialmente as comidas para bebês. Urge algumas perguntas: é possível ter uma alimentação saudável com a ausência destes alimentos? Em que um aditivo melhora a qualidade nutricional de uma fruta? As respostas são óbvias, as mudanças são difíceis, mas parece-nos útil saber o custo a pagar pela manutenção dos hábitos e costumes que a indústria alimentar nos apresenta como corretos.

SOBRE ESTA MATÉRIA:
Quem se interessar por obter o restante da obra deve entrar em contato com este jornal para que repassemos o restante dos capítulos. Por necessidade de espaço para outros temas e notícias locais, infelizmente, não temos como seguir com a exclusividade desta página.

“Do Bom Fim à Voluntários” - Thales Feijó - thalesfeijo@hotmail.com



Artigo

ALEXANDRE BÖER

Um pra frente, dois para trás

Um pra frente, dois pra trás. Não estamos falando de ritmo de tango, mas sim dos passos dramáticos e desesperadores que nos levam sempre ao mesmo lugar quando falamos sobre os avanços dos Direitos Humanos de gays e lésbicas em nosso país.

A mais recente batalha perdida aconteceu no último dia 20 de agosto, quando foi aprovado na Câmara Federal a nova Lei de Adoção de crianças e adolescentes, que estabelece novas regras para a adoção, com objetivo de estimular mais processos no país.

A deputada Maria do Rosário (PT-RS) havia feito uma emenda ao projeto original prevendo a garantia da possibilidade de adoção por casais do mesmo sexo. Infelizmente, a própria autora da emenda, foi obrigada a retirar sua proposta para que o projeto fosse aprovado.

É evidente que a lei aprovada tem méritos, desburocratiza os processos adotivos e pode melhorar a situação de crianças que aguardam ansiosos por um verdadeiro lar, entretanto continua a negar às crianças que já vivem em famílias homoafetivas o direito à paternidade ou à maternidade ou o direito à adoção por casais do mesmo sexo.

Isso não é filosofia do Direito, é uma realidade cotidiana. O SOMOS - Comunicação, Saúde e Sexualidade, que é uma ONG que atua na defesa do direito de homossexuais, já ganhou inúmeras ações na Justiça reconhecendo as uniões e estendendo a adoção para o companheiro gay, ou para a companheira lésbica. Já conseguiu, por exemplo, que um menino fosse adotado pela companheira de sua mãe, sem que esta também deixasse de ser reconhecida como mãe, ficando a criança com duas mães na certidão de nascimento, seus sobrenomes e a certeza de que teria um futuro garantido em caso de morte de uma delas. Mas o texto da nova Lei não contempla essa possibilidade jurídica.

A retirada da proposta de adoção por casais do mesmo sexo foi defendida por representantes das bancadas Evangélica e Católica numa evidente demonstração de força.

O deputado federal Miguel Martini (PHS-MG) foi um dos líderes partidários que mais defendeu a retirada do artigo. 'Não podemos aceitar a adoção por casais do mesmo sexo, pois a união civil de homossexuais não é reconhecida. A Casa nunca deliberou e espero que nunca venha a deliberar sobre o casamento homossexual', declarou o deputado Miguel Martini.

É sobre isso que talvez tenhamos que nos debruçar. Num Estado que deveria ser laico, o Poder Legislativo é orquestrado por forças religiosas e éticas próprias que ferem os princípios de igualdade e rejeitam a Constituição Federal. Também é evidente que o que mais incomoda é ampliar o conceito de família.

Enquanto isso não evolui sobra apenas o Poder Judiciário para garantir os direitos.

**Jornalista, diretor para Região Sul da ABGLT - Associação Brasileira de Gays, Lésbicas, Bissexuais, Travestis e Transexuais e voluntário do Grupo SOMOS Comunicação, Saúde e Sexualidade*



ESPAÇO COMUNITÁRIO

POR MARCO DELLA NINA

Site: www.marcodellanina.com.br - e-mail: marcodellanina@uol.com.br - fone: 9825.5584

Espaço voltado às escolas, associações, entidades, clubes e outros grupos comunitários. Se você tem interesse em divulgar sua entidade, seus eventos, suas festas, neste espaço você é bem-vindo. Entre em contato.

Prestigie os eventos das nossas comunidades

FELICIDADES ESCOLA DR. FERREIRA DE ABREU!

Como pai expresso minhas homenagens a Escola Estadual Dr. Ferreira de Abreu que, no último dia 25 de setembro, completou 65 anos. Certamente, muitas famílias e gerações de moradores da Zona Norte também se somam essa homenagem que, especialmente, é endereçada aos funcionários e todos os professores e professoras que lá trabalham e que lá já deixaram suas marcas em prol da educação!

ESCOLA EST. DR. FERREIRA DE ABREU

Comunica que esta aberta à inscrição para a festa do REI/RAINHA da escola, informações com o CPM. A festa acontece em 25 de outubro e podem participar todos os alunos matriculados regularmente, com idade entre 05 e 16 anos, divididos em suas respectivas categorias.

CAPELA SANTA RITA DE CÁSSIA

Comunica que todos os dias 22 de cada mês haerá missa às 20h, em homenagem ao dia de Santa Rita. A igreja fica na Rua Silvestre Félix Rodrigues, 1.295, no Costa e Silva. A secretaria paroquial funciona de segunda a sexta-feira das 14h às 18h (fone: 3344.9279).

CTG - GILDO DE FREITAS

Convida para JANTAR - SHOW - BAILE, animado por LUIZ MARENCO, no dia 18 de outubro, a partir das 20h30min. Informações e convites pelos fones: 3366.4145 e 9665.5941. O CTG fica na Av. Gamal Abdel Nasser, 340 - Parque dos Maias.

VENDE-SE LANCHERIA COMPLETA

Por apenas R\$ 10.000,00
(Aceita-se proposta: carro, moto...)
Rua Donário Braga, 170 - Vila Santa Rosa
Tratar com Valberli - Cel.: 9625.9996

SERRALHERIA TR

ESTRUTURAS METÁLICAS | GRADES
PORTÕES DE CONTRA-PESO

Serviços em geral

FONE: 8446.5627

Rua 25 de Outubro, 50 - Vila Asa Branca/POA

JK LANCHES

Agora aos domingos temos lanches para levar:

CHURRASCO | GALETO | SALADA

Bebidas e doces em geral

Rua 25 de Outubro, 50 - Vila Asa Branca/POA

FONE: 3365.2869

BAZAR DA LILI

Lingerie, Meias (adulto & infantil)
Toalhas, Colchas, Fronhas, Perfumes...

Vila Asa Branca, 155 - SARANDI

Contatos: Liliane ou Gabriela

FONE: 9305.5721

FOLHA DA EDUCAÇÃO SUA ESCOLA EM DESTAQUE

Estamos procurando escolas da região para serem parceiras de uma edição especial da Folha de Educação para novembro, com matérias exclusivas de cada escola e questões gerais de educação.

Será um jornal de 12 páginas, 4 das quais destinadas à EDUCAÇÃO.

Contatos: 3368.4228 e 8138.5773 ou jeb.poa@gmail.com.



ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES GRÁTIS PARA O NOVO CURSO DE MODELO, CURSO DE FALAR EM PÚBLICO E CURSO DE LIDERANÇA. TAMBÉM ABERTA AS INSCRIÇÕES GRÁTIS

PARA: BOND, GRUPOS, COVERS, ETC, PARA O GRANDE CONCURSO QUE DARÁ TROFÉUS, MEDALHAS, CERTIFICADOS E BANNERS PROFESSIONAL COM O LOGO OU FOTOS DOS GRUPOS VENCEDORES ATÉ O DÉCIMO LUGAR NA AMVEP.

INSCRIÇÕES PELO e-mail: marcodellanina@uol.com.br OU PELO site: www.marcodellanina.com.br - no orkut: MDN PRODUÇÕES - fone: 9825.5584

JARDIM LEOPOLDINA

David Canabarro investe em Ecologia e Xadrez



A Escola Estadual de Ensino Fundamental David Canabarro, situada no Jardim Dona Leopoldina, Bairro Protásio Alves, associada à Sociedade Cultural e Ambientalista Embrião, está desenvolvendo uma ação educativa interessante. É a Oficina de Papietagem em peças 'gigantes' de xadrez.

A Papietagem é uma antiga técnica chinesa (próxima do Papel Machê) de confecção de máscaras para o teatro, que, com o passar do tempo, se aperfeiçoou e serve não apenas para a confecção de máscaras, mas para o feitiço de qualquer objeto, desde formas simples de uma só face como a papietagem de pratos até formas mais complexas que devem ser "papietadas" dos dois lados e depois unidas, como esculturas. Ou como nesse caso, peças de xadrez para um tabuleiro criado no chão.

A técnica consiste em se usar diversas camadas sobrepostas de jornal (ou folhas de revista) e cola caseira (grude) que são coladas sobre uma base qualquer produzindo uma estrutura firme depois de seca. O jornal é rasgado em pequenos pedaços sem o uso da tesoura para a melhor junção das fibras. Qualquer objeto pode ser usado como forma, depois subtraído da máscara.

Iniciada em 5 de setembro, "a técnica da papieta-



gem tem encantado os alunos e os despertado para problemas ambientais. E, além disso, nas oficinas as crianças aprendem sobre a história do papel (do pergamino e do papiro até o consumo massivo do papel nos dias de hoje, que é utilizado para todos os meios de comunicação, onde a maioria se torna um lixo após a leitura", resume a Supervisora Educacional Inajara Tonin.

Coleguismo, aguçamento do raciocínio lógico e estímulo à criatividade, são alguns dos alvos pedagógicos perseguidos pela escola com o projeto, com o objetivo de formar estudantes multiplicadores da preocupação com as questões ambientais, a partir de trabalho coordenado pela professora Édina Cristina Langner, de Ciências.



REFLEXÃO

Pessoas precisam ser respeitadas

Trabalhadores/as em saúde e educação precisam ser respeitados. Assim como pais e mães precisam ser respeitados, e estudantes, de todas as idades e sexos, precisam ser respeitados na escola. E os cidadãos sejam respeitados nas unidades de saúde, sem precisarem esperar anos por consultas e sem ter seus agendamentos desmarcados sem aviso.

Afinal, todos/as merecem respeito. Respeito para o exercício de nossos direitos... de trabalhar, de buscar saber e acompanhar, de questionar e de colaborar para que problemas sejam superados.

Nas escolas, é perigoso quando qualquer um dos integrantes do que costumamos chamar de comunidade escolar, af incluindo também outros profissionais não-professores, entende que é apenas um segmento que deve ser respeitado. Escutar, levar em conta a opinião dos outros é algo muito interessante a se ensinar e o aprendizado pode ser muito mais rico se quem ensina também sabe fazer isso em seu agir profissional. Além disso, em termos de educação, talvez seja bom pensarmos a que 'respeito' estamos nos referindo, pois muitos são seus sinônimos. Serão 'reverência' e 'submissão' os melhores sinônimos a se escolher? Ou seria melhor o sinônimo 'consideração' ou, quem sabe, 'ponto de vista', 'relação'?

Até que ponto pais e mães, e estudantes, são estimulados a ajudar a construir e acompanhar projetos pedagógicos? E como sua escola promove diálogos, mesmo em situações de conflito?

Será que professores e funcionários têm de ser respeitados porque são funcionários públicos e há previsão de punição para desacato? Ou porque têm autoridade pelo saber?

Será que pais e mães devem ser respeitados apenas porque existe o Código Penal, que prevê punições para diversos tipos de crimes contra a pessoa?

E os estudantes, especialmente quando menores de idade, devem ser respeitados apenas porque existe o Estatuto da Criança e do Adolescente?

A ameaça da lei é um construtor de relações sociais positivas? Ela estimula a solidariedade e o respeito pelo ser humano?

Nos postos de saúde, escolas e noutros serviços e espaços, se informa dos direitos e sanções de todos ou só alguns são merecedores de respeito?

Como estão as relações na sua escola?

FLORICULTURA



Buquês • Arranjos
Vasos Plantados • Decorações
Cestas Gastronômicas
Presentes • Arranjos Fúnebres

www.adoroflores.com.br

CENTRAIS DE ENTREGA

Porto Alegre 3366.0109 Cachoeirinha 3469.1058 Gravatal 3490.6020



C. Bicho d' Estimação

Drª Carla Dias

Consultas, Cirurgias, Pet, Estético e Telebusco

Rua Dom Jaime de Barros Câmara, 156 - Sala 2 - CEP 91.130-160
Porto Alegre - RS - Fone: (51) 3340.6649
carladias@terra.com.br - www.cbichodestimacao.com.br

FOLHA DA EDUCAÇÃO SUA ESCOLA EM DESTAQUE

Estamos procurando escolas da região para serem parceiras de uma edição especial da Folha de Educação para novembro, com matérias exclusivas de cada escola e questões gerais de educação. Será um jornal de 12 páginas, 4 das quais destinadas à EDUCAÇÃO.

Contatos: 3368.4228 e 8138.5773
(ou e-mail: jeb.poa@gmail.com).